

HOERZU

BEL 2,00 € / DAN 20,00 Dkr / FRA 2,40 € / ITA 2,40 €
LUX 2,00 € / NL 2,10 € / OST 2,00 €
SCHWEIZ 3,40 Sfr / SPAN 2,40 € / TANAREN 3,20 €

PLUS 14 Seiten
mehr TV-Programm!
Mit allen **Digital-TV-Sendern**

Wo werden die
Menschen
am ältesten?



Delfine
hautnah

Die spektakulärsten
Fotos der **TV-Doku**

Alle
Städte und
Regionen
auf einen
Blick

Wo die Deutschen am **längsten leben**

Expedition
ins ewige Eis

Mit der Polarstern
in die Antarktis

Exklusiv-Umfrage

ARD-Talkshows
vor dem Aus?

Der größte
Schatz der
Geschichte

Dem Zarengold
auf der Spur

HÖRZU Nr. 21

FERNSEHEN

Foto der Woche 4
Willkommen im Leben: ein gerade auf die Welt gekommenes Damhirschkalb im Wald / Zeitreise: William Shatner / Tops & Flops

» **Wer findet den Schatz des Zaren?** ... 10
Mit der Ermordung Nikolaus II. verschwanden auch die Reichtümer der Romanows. Noch immer suchen Forscher weltweit danach

» **ARD-Talkshows vor dem Aus?** 18
Plasberg, Maischberger, Jauch, Will, Beckmann. Exklusiv-Umfrage in HÖRZU: Auf welche Sendungen die Zuschauer verzichten können

Riffi im Schwabenland 26
Im Check: „Spiel auf Zeit“, ein „Tatort“ aus Stuttgart von Regisseur Roland Suso Richter mit Richy Müller und Felix Klare als Ermittler

WISSEN

» **Wo die Deutschen am längsten leben** 6
Auch der Wohnort spielt eine Rolle bei der Lebenserwartung: HÖRZU zeigt, in welchen Regionen Männer und Frauen sehr alt werden

» **Delfine hautnah** 14
Eine Schweizer Biologin erforscht wilde Tümmler im Roten Meer – und wird von den Tieren inzwischen als Freundin erkannt

» **Auf eisiger Mission** 20
Zwischen Wale und Wasserproben: ZDF-Reporterin Hildegard Werth fuhr mit dem Forschungsschiff „Polarstern“ in die Antarktis

RATGEBER

Französischer Klassiker 24
Starköchin Annabel Langbein überzeugt mit einer pikanten Version der berühmten Fischsuppe Bouillabaisse und einem Knoblauchaufstrich

Ihr PREMIUM-Programm vom 25. bis 31. Mai 2013

HÖRZU Krimi-Planer 27
Alle spannenden Serien und Filme der Woche in der großen Übersicht

Ihr TV-Wochenprogramm 28
Die komplette TV-Übersicht vom 25. bis 31. Mai

Jede Woche 16 Seiten Radio
Die Adressen der TV-Sender finden Sie auf der letzten Seite des Radioprogramms und auf www.hoerzu.de

SERVICE & RUBRIKEN

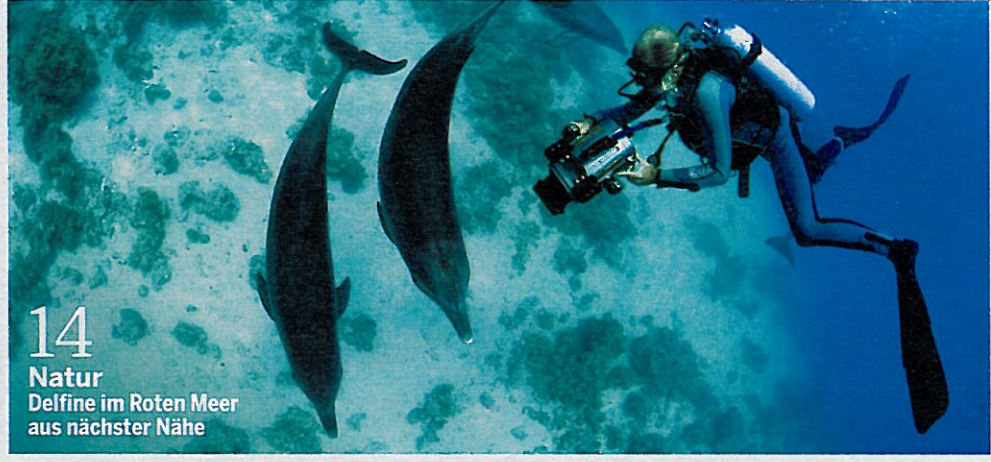
Impressum 88
Mecki 112
Leserbriefe 113
Großer Rätselteil 114
Original & Fälschung, Superpreis u. a.

Horoskop 118
Kino, DVDs & Bücher 120
Neuheiten, Tipps und Bestsellerlisten

Humor 122
Marunde, Calvin und Hobbes, Zippert

Bitte beachten Sie auch unsere Beilage zum HÖRZU-Abonnement in einem Teil der Auflage

Titelthemen sind mit » gekennzeichnet



14 Natur
Delfine im Roten Meer aus nächster Nähe



20 Report
Unterwegs mit dem Forschungsschiff „Polarstern“



18 Exklusiv
Wird „Beckmann“ bald eingestellt?



6 Report
Wo die Deutschen am längsten leben



10 Report
Auf der Suche nach dem Gold der Romanows



Liebe Leserinnen und Leser,

herzlich willkommen bei einer neuen Ausgabe Ihrer HÖRZU! Wer gesund lebt, hat eine höhere Lebenserwartung – das ist uns allen bekannt. Aber auch Wohnort und Bildungsgrad sollen dafür eine Rolle spielen, so die Statistik. Wir haben für Sie diese Woche interessante Zahlen und Fakten zum Thema **Wo die Deutschen am längsten leben**. Den großen Report lesen Sie ab Seite 6. Glücklicherweise sagen solche Zahlen nur theoretisch etwas aus. Zu einem langen Leben tragen nämlich viele weitere Faktoren bei – wie etwa das seelische Wohlbefinden. Und dafür können wir alle etwas tun. In diesem Sinne wünsche ich Ihnen eine glückliche, erfüllte Woche.

Christian Hellmann
Chefredakteur

Mit den besten Grüßen, Ihr

Sie erreichen mich unter der E-Mail-Adresse c.hellmann@hoerzu.de

IHR KONTAKT ZU HÖRZU

KUNDENBETREUUNG
Alle Fragen zum Abonnement:
Telefon **0180-534 67 89***
Fax **0180-540 13 03***
E-Mail: hoerzuabo@axelspringer.de

REDAKTION
Brieffach 4110, 20350 Hamburg
Telefon **040-34 72 38 37**
Fax **040-34 72 96 29**
E-Mail: leserbriefe@hoerzu.de

AXEL SPRINGER 24H-HOTLINE
Telefon **0180-563 00 30***
*0,14 Euro/Min. aus dem dt. Festnetz; Mobilfunkhöchstpreis 0,42 Euro/Min.

TITELFOTO: KRISTIANE VEY/JUMP; TITELLINKEN: NATALIA PRYANISHNIKOVA, BASEMANN/PICTURE-ALLIANCE, GROB/ARD, DPA PICTURE-ALLIANCE, EASTBLOCKWORLD.COM; FOTOS: PRYANISHNIKOVA/ARTE, HILDEGARD WERTH/ZDF, SANDKHLER/JUMP, HÜBNER/DAVIDS, FIONLINE, INTERTOPICS

Delfine

HAUTNAH

Eine Schweizer Biologin
erforscht **wilde Tümmler** im
Roten Meer – und wird von den
Tieren als Freundin erkannt



FILM AB!

Lassen Sie sich
für die Doku
begeistern.
Info: Seite 113

HORZU

plus

Nahaufnahme
Michael Stadermann
filmt unter Wasser



Diplom-Biologin

Angela Ziltener

Exklusiv in **HÖRZU**

Hotel Mama
Kälber werden ein Jahr gesäugt, bleiben dann noch zwei Jahre bei der Mutter

230 kg

wiegt ein Indopazifischer Delfin. Der Große Tümmler („Flipper“) kann mehr als doppelt so schwer werden

Die vier Delfine schießen unter Wasser auf Angela Ziltener zu. Die silbrigen Schnabelschnauzen der Tiere scheinen zu lächeln. Nur wenige Meter vor der Taucherin drehen sie seitlich ab, umkreisen sie und geben Pfiffe von sich. Man kennt sich. Es sind Shams und seine Kumpel, wild lebende Delfine. Sie laden die Schweizer Biologin zu sich ein. „Erst nach der Begrüßung wird es interessant. Dann verhalten sich die Tiere wieder völlig normal“, erklärt Ziltener. Um sie nicht zu beeinflussen, berührt oder füttert sie die Delfine nicht. „Ich schwimme mit ihnen als Mitglied ihrer Gruppe – ein riesiges Privileg und Glück.“

Was so einfach klingt, ist in Wahrheit einmalig: So gut wie alle Verhaltensforscher beobachten Delfine vom Boot aus oder als Schnorchler, gewinnen also nur kurze Eindrücke. „Auch Filmszenen stammen meist aus Freiwassergehegen mit gefangenen Delfinen“, weiß der Naturfilmer Ulf Marquardt („Jacques Cousteaus Vermächtnis“). Er hat Ziltener bei ihrer Arbeit im Roten Meer über mehrere Wochen unter Wasser begleitet. Seine Dokumentation „Adoptiert von Delfinen“ (siehe TV-Tipp) zeigt faszinierende Verhaltensweisen der hochintelligenten Zahnwale. Sie spielen mit Quallen und Kugelfischen, wälzen sich in Seegras und Korallen, „schmusen“ mithilfe ihrer Flossen. Doch die freundlichen Flipper können auch anders: In einer Szene entbrennt ein heftiger Kampf.

Angela Zilteners Engagement in Ägypten hat eine wundersame

„Jeder Delfin hat einen ganz eigenen Charakter.“

Angela Ziltener, Biologin

Vorgeschichte: In der Touristenmetropole Hurghada führt der Deutsche Michael Stadermann eine Tauchschule. Der Wassersportler begegnete vor zehn Jahren bei einem Tauchgang einem Delfin mit verletzter Rückenflosse. Durch die Bisswunde konnte das Tier nicht mit seiner Gruppe mithalten, fühlte sich einsam und suchte die Nähe der Taucher – als Familienersatz. Stadermann kehrte täglich zu seinem schwimmenden Schützling zurück und taufte ihn Ferdinand. Auch nach seiner Genesung ließ der Delfin – nun wieder unter Artgenossen – die Nähe des Tauchers zu. Seitdem besuchen und filmen Stadermann und sein Team die Meeres- ▶

Muskelkrämpfe? Muskelschmerzen?

Limptar[®]N

löst ► **DIREKT**
den
KRAMPF



- wirkt schnell – auch bei stärkeren Krämpfen
- beugt wiederkehrenden nächtlichen Wadenkrämpfen effektiv vor
- bei Wadenkrämpfen unterschiedlicher Ursachen



In Ihrer Apotheke

cassella
med

Limptar[®]N 200 mg Filmtabletten. Wirkstoff: Chininsulfat. Anwendungsgebiete: Limptar[®]N wird angewendet zur Verhütung und Behandlung nächtlicher Wadenkrämpfe. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Cassella-med · Gereonsmühlengasse 1 · 50670 Köln · Ein Unternehmen der Klosterfrau Healthcare Group. www.limptar.de LIM/PU/06-13/HZ

PERFORMANCE factory

Wellness
Delfinballe Shams und seine Freunde wälzen sich im Seegras



säuger regelmäßig. Der Taucher entwickelte sogar einen schnellen, an Delfinbewegungen angelehnten Schwimmstil. Durch Stadermanns Geschichte wurde die Biologin Ziltener aufmerksam, sie besuchte Hurghada mehrfach und zog 2009 dorthin um.

Mit der Unterstützung von Stadermann gründete sie das Projekt Dolphin Watch, das wissenschaftlich an die Universität Zürich angebunden ist. Bis heute hat sie 140 Tiere für einen Delfinkatalog fotografiert und beschrieben. Gut 100 Delfine erkennt sie unter Wasser sofort – oft reicht ein Blick auf die Rückenflosse. „Jeder hat einen ganz eigenen Charakter“, weiß Ziltener. Laura, ein zutraulicher Teenagerdelfin, spielt oft mit Korallenstücken, stopft Quallen in Korallenrisen oder stupst Kugelfische an. Im Film wirkt es, als würde sie Billard spielen mit dem aufgeblähten Fisch. Die beiden Altdelfine Alp und Galb hingegen würdigen Menschen keines Blickes. Die Bullen Shams,

SCHUTZPROJEKT

Die Delfine von Hurghada

Sie sind in allen Meeren verbreitet: Mit **40 Arten** stellen Delfine die größte Familie der Wale. Vor Hurghada im nördlichen Roten Meer (siehe Grafik) lebt der **Indopazifische Große Tümmler**, der bis zu 2,60 Meter Länge erreicht. Vor Ort setzt sich die Schweizer Biologin Angela Ziltener mit ihrem Projekt **Dolphin Watch** für deren Erforschung und Schutz ein. Die Art gilt als nicht bedroht, aber die ägyptischen Delfine leiden unter dem **boomenden Delfintourismus**. „Die Tiere werden an ihren Schlafplätzen gestört, mit Booten verfolgt und sogar verletzt“, klagt Ziltener. Neben ihren Studien schult sie Bootsführer – im Hinblick auf nachhaltigen Tourismus.

Delfine schwimmen tagsüber oft nahe der Oberfläche



FOTOS: NATALIA PRYANSHNIKOVA (4), ALAMY/MAURITIUS, HEINZ KRIMMER; INFOGRAFIK: HÖRZU

Bauchgefühl
Dandy streift über
eine Gorgonie: nur
Kribbeln oder Medizin?



organ nach Kalmaren, Sandbarschen oder Eidechsenfischen - unsichtbar für die Forscher. Morgens suchen sie höhere Regionen auf an Riffen wie Fanous und Shaab el Erg - ihren Schlafzonen. Bei Delfinen schläft immer nur eine Hälfte des Gehirns, die wache Hälfte steuert das Luftholen. „Auch während der Schlafphase ist der Körperkontakt enorm wichtig - nicht nur zwischen Mutter und Kalb“, erklärt Ziltener. „Delfine ‚kuscheln‘ mit ihren Flossen und haben einen ausgeprägten Tastsinn. Die Berührungen sind vergleichbar mit der Fellpflege bei den Primaten und stärken die sozialen Bande.“

Kampf um das Weibchen

Nach dem Nickerchen halten sich die Delfine nah an der Wasseroberfläche auf: Sie reisen, spielen oder kratzen sich an Korallen und Schwämmen. Eines Tages kommt es zu einer regelrechten Unterwasserschlacht: Drei fremde Bullen mischen unter hohen Pfiffen und Klicklauten eine größere Gruppe auf. Sie rem-

peln sich an, beißen sich und schießen nervös durch das Wasser. „Es war beängstigend“, sagt Marquardt. Am Ende fehlte der Gruppe eine Kuh. „Die Bullen haben sie wohl entführt“, so Ziltener. „Kämpfe um Weibchen kommen häufiger vor.“ Einig sind sich die Delfine bei der Vorliebe für eine Korallenart namens Rumphella aggregata, eine Buschgorgonie. „Die Delfine stehen regelrecht Schlange, um nacheinander über die Gorgonie zu schwimmen. Kälber lernen von ihren Müttern“, so Ziltener. „Wir untersuchen, ob das ‚Gorgoning‘ nur ein schönes Hautkribbeln auslöst oder ob die Gorgonie Substanzen absondert, die gegen Bakterien oder Pilze wirken, also als Medizin benutzt wird.“

Und Ferdinand? Seine Geschichte nahm 2012 eine neue Wendung: Ferdinand ist in Wahrheit ein Weibchen, das während der Dreharbeiten sein erstes Kalb gebar und ihm seither kaum von der Seite weicht. **D. W.**

Moga, Kiro und Haa sind nahezu unzertrennlich. „Delfine leben zwar in einem losen Verbund mit täglich wechselnder Größe und Zusammensetzung“, so Ziltener. „Doch einige haben feste Freunde, mit denen sie täglich unterwegs sind.“ Marquardt filmte etwa, wie sich Shams und die anderen auf einer Seegraswiese wälzen. Ziltener notiert alle Begegnungen und Verhaltensweisen, sammelt Exkremente für die Laboranalyse.

Die meisten Delfine folgen einem festen Tagesablauf: Nachts jagen sie bis rund 200 Meter tief mit ihrem Echolot-Sinnes-

DI 28.5.

ARTE 19.30 UHR

ADOPTIERT VON DELFINEN Eine Forscherin schwimmt mit Tümmlern vor Hurghada. Doku

NEU!

Das ABC zum nachhaltigen Abnehmen.



ANZEIGE

Ausgezeichnet mit Body Bildungspreis



Adipositas Stiftung Deutschland

Das **formoline Kurkonzept** begleitet Sie ganzheitlich auf Ihrem Weg zur Wohlfühlfigur, mehr Gesundheit und Vitalität. Die einzigartige Systematik unterstützt Sie beim Abnehmen und gleichzeitig beim Entwickeln einer gesünderen Lebensweise.

Drei enthaltene Bausteine sichern Ihren Abnehmerfolg:

A Das **formoline Kurkonzept-Buch** begleitet Sie als persönlicher Coach. Es gibt Ihnen wertvolle Motivationshilfen, Bewegungstipps und Anleitungen zu kalorienparender Ernährung.

B Kalorienarme **formoline eiweiß-diät-Shakes** als Frühstück sind der vitale Einstieg in den Tag. Sie steigern den Stoffwechsel, unterstützen die Fettverbrennung und den Erhalt der Muskulatur.

C Der Fettbinder **formoline L112** zu den Hauptmahlzeiten bindet Anteile der Nahrungsfette und vermindert damit die Kalorienaufnahme.

Das formoline Kurkonzept wurde mit Ärzten entwickelt und basiert auf den aktuellsten wissenschaftlichen Erkenntnissen.



Zum Abnehmen alles Gute. formoline – exklusiv in der Apotheke